

附件伍-1

高雄市鼓山區龍華國小四年級第一學期部定課程【健體領域】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學 (每學期至少3次)	跨領域統整或 協同教學規劃及線 上教學規劃 (無則免填)
			學習內容	學習表現				
一	第一單元 食在有營養 第一課營養要均衡	健體-E-A2	Ea-II-1 食物與營養的種類和需求。	3b-II-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
一	第四單元 球類遊戲王 第一課足球玩家	健體-E-C2	Hb-II-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
二	第一單元 食在有營養 第一課營養要均衡	健體-E-A2	Ea-II-1 食物與營養的種類和需求。	3b-II-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
二	第四單元 球類遊戲王 第一課足球玩家	健體-E-C2	Hb-II-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		

			停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。					
三	第一單元 食在有營養 第二課 認識營養素	健體-E-A2	Ea-II-1 食物與營養的種類和需求。	1a-II-2 了解促進健康生活的的方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
三	第四單元 球類遊戲王 第一課 足球玩家	健體-E-C2	Hb-II-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
四	第一單元 食在有營養 第二課 認識營養素	健體-E-A2	Ea-II-1 食物與營養的種類和需求。	1a-II-2 了解促進健康生活的的方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
四	第四單元 球類遊戲王 第二課 壘上攻防	健體-E-C2	Hd-II-1 守備／跑分性球類運動相關的拋接球、傳接球、擊球、踢球、跑動踩壘之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		

五	第一單元 食在有營養 第三課聰明選食物	健體-E-A2	Eb-Ⅱ-1 健康安全消費的訊息與方法。	4a-Ⅱ-1 能於日常生活中，運用健康資訊、產品與服務。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
五	第四單元 球類遊戲王 第二課壘上攻防	健體-E-C2	Hd-Ⅱ-1 守備／跑分性球類運動相關的拋接球、傳接球、擊球、踢球、跑動踩壘之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	3d-Ⅱ-2 運用遊戲的合作和競爭策略。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
六	第一單元 食在有營養 第三課聰明選食物	健體-E-A2	Eb-Ⅱ-1 健康安全消費的訊息與方法。	4a-Ⅱ-1 能於日常生活中，運用健康資訊、產品與服務。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-1		
六	第四單元 球類遊戲王 第二課壘上攻防	健體-E-C2	Hd-Ⅱ-1 守備／跑分性球類運動相關的拋接球、傳接球、擊球、踢球、跑動踩壘之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	3d-Ⅱ-2 運用遊戲的合作和競爭策略。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
七	第二單元 拒菸拒酒 拒檳榔	健體-E-A2	Bb-Ⅱ-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。	2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：資訊-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學	1. 觀看課程影片，並與小組同學討論影片內容

	第一課菸與煙的真相							2. 將分組討論結果上傳至 Google classroom
七	第五單元跑跳過招大進擊 第一課跑動活力躍	健體-E-A2	Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
八	第二單元拒菸拒酒拒檳榔 第一課菸與煙的真相	健體-E-A2	Bb-II-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。	2a-II-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：資訊-1		
八	第五單元跑跳過招大進擊 第一課跑動活力躍	健體-E-A2	Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
九	第二單元拒菸拒酒拒檳榔 第二課酒與檳榔	健體-E-A2	Bb-II-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。	4b-II-2 使用事實證據來支持自己促進健康的立場。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：資訊-1		
九	第五單元跑跳過招大進擊 第一課跑動活力躍	健體-E-A2	Ga-II-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。	3c-II-1 表現聯合性動作技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
十	第二單元拒菸拒酒拒檳榔 第二課酒與檳榔	健體-E-A2	Bb-II-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。	4b-II-2 使用事實證據來支持自己促進健康的立場。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：資訊-1		

十	第五單元 跑跳過招 大進擊 第一課跑 動活力躍	健體-E-A2	Ga-II-1 跑、 跳與行進間投 擲的遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
十一	第二單元 拒菸拒酒 拒檳榔 第三課向 菸、酒、 檳榔說不	健體-E-A1 健體-E-B1	Bb-II-2 吸 菸、喝酒、嚼 檳榔對健康的 危害與拒絕技 巧。	4b-II-1 清楚 說明個人對促 進健康的立 場。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：法治-1		
十一	第五單元 跑跳過招 大進擊 第二課健 康體適能	健體-E-A3	Ab-II-2 體適 能自我檢測方 法。	4c-II-2 了解 個人體適能與 基本運動能力 表現。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：戶外教育-1		
十二	第二單元 拒菸拒酒 拒檳榔 第三課向 菸、酒、 檳榔說不	健體-E-A1	Bb-II-2 吸 菸、喝酒、嚼 檳榔對健康的 危害與拒絕技 巧。	4b-II-1 清楚 說明個人對促 進健康的立 場。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：法治-1		
十二	第五單元 跑跳過招 大進擊 第二課健 康體適能	健體-E-A3	Ab-II-2 體適 能自我檢測方 法。	4c-II-2 了解 個人體適能與 基本運動能力 表現。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：戶外教育-1		
十三	第三單元 熱與火的 危機 第一課小 心灼燙傷	健體-E-A2	Ba-II-2 灼燙 傷、出血、扭 傷的急救處理 方法。	3a-II-2 能於 生活中獨立操 作基本的健康 技能。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1		

十三	第五單元 跑跳過招 大進擊 第三課友 善對練	健體-E-C2	Bd-II-1 武術 基本動作。	3d-II-1 運用 動作技能的練 習策略。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
十四	第三單元 熱與火的 危機 第一課小 心灼燙傷	健體-E-A2	Ba-II-2 灼燙 傷、出血、扭 傷的急救處理 方法。	3a-II-2 能於 生活中獨立操 作基本的健康 技能。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學	1. 觀看課程影片， 並與小組同學討論 影片內容 2. 將分組討論結果 上傳至 Google classroom
十四	第五單元 跑跳過招 大進擊 第三課友 善對練	健體-E-C2	Bd-II-1 武術 基本動作。	3d-II-1 運用 動作技能的練 習策略。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		
十五	第三單元 熱與火的 危機 第二課防 火安全檢 查	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	1a-II-2 了解 促進健康生活的 方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1		
十五	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第一課舞 動一身	健體-E-B3	Ib-II-2 土風 舞遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-2		
十六	第三單元 熱與火的 危機 第二課防 火安全檢 查	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	1a-II-2 了解 促進健康生活的 方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1		

十六	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第一課舞 動一身	健體-E-B3	Ib-II-2 土風 舞遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-2		
十七	第三單元 熱與火的 危機 第二課防 火安全檢 查	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	1a-II-2 了解 促進健康生活 的方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1		
十七	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第一課舞 動一身	健體-E-B3	Ib-II-2 土風 舞遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-1		
十八	第三單元 熱與火的 危機 第二課防 火安全檢 查	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	1a-II-2 了解 促進健康生活 的方法。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學	1. 觀看課程影片， 並與小組同學討論 影片內容 2. 將分組討論結果 上傳至 Google classroom
十八	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第二課打 水遊戲	健體-E-A2	Gb-II-2 打水 前進、簡易性 游泳遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-1		
十九	第三單元 熱與火的 危機 第三課火 場應變	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	3a-II-1 演練 基本的健康技 能。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1 課綱：防災-1		

十九	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第二課打 水遊戲	健體-E-A2	Gb-II-2 打水 前進、簡易性 游泳遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-1		
廿	第三單元 熱與火的 危機 第三課火 場應變	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	3a-II-1 演練 基本的健康技 能。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1 課綱：防災-1		
廿	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第二課打 水遊戲	健體-E-A2	Gb-II-2 打水 前進、簡易性 游泳遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：海洋-1		
廿一	第三單元 熱與火的 危機 第三課火 場應變	健體-E-A2	Ba-II-3 防 火、防震、防 颱措施及逃生 避難基本技 巧。	3a-II-1 演練 基本的健康技 能。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-1 課綱：防災-1		
廿一	第六單元 嬉游樂舞 鈴 第二課打 水遊戲	健體-E-A2	Gb-II-2 打水 前進、簡易性 游泳遊戲。	3c-II-1 表現 聯合性動作技 能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及 表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：品德-2		

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，**課綱議題則為鼓勵填寫**。(例：法定/課綱：議題-節數)。

(一) 法定議題：依每學年度核定函辦理。

(二) 課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

(三) 請與附件參-2(e-2)「法律規定教育議題或重要宣導融入課程規劃檢核表」相對照。

註3：**六年級第二學期須規劃學生畢業考後至畢業前課程活動之安排。**

註4：**評量方式撰寫**請參採「國民小學及國民中學學生成績評量準則」**第五條**：國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之**多元評量**方式：

- 一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。
- 二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。
- 三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學」，請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄，註明預計實施線上教學之進度。